

<http://dx.doi.org/10.48005/2237-3713rta2023v12n1p12>

Missão Pessoal e Missão Profissional

Personal Mission and Professional Mission

Cida Sanches

Unifaccamp

cidasanches@uol.com.br

A Missão Pessoal e a Missão Profissional estão intrinsecamente interligadas, e a definição de uma tem um impacto significativo na outra. A Missão Pessoal representa os valores, propósitos e objetivos mais profundos de uma pessoa, orientando suas escolhas e decisões em todas as áreas da vida, incluindo a profissional. Quando se estabelece uma Missão Pessoal clara e bem definida, ela se torna um guia poderoso para direcionar a carreira de forma alinhada com os valores e paixões pessoais.

Ao alinhar a Missão Pessoal com a Missão Profissional, é possível encontrar uma carreira que verdadeiramente se conecte com quem somos, nossas habilidades e nossos objetivos de vida. Em vez de enxergar o trabalho apenas como uma fonte de renda, ele se torna uma oportunidade para expressar nossos talentos naturais e propósitos, proporcionando satisfação e realização.

Quando a Missão Pessoal e a Missão Profissional estão em harmonia, as escolhas de carreira se tornam mais conscientes e alinhadas com o que é realmente importante para o indivíduo. A pessoa se sente mais motivada e engajada em seu trabalho, pois ele se torna uma extensão de quem ela é, permitindo que ela faça a diferença no mundo de acordo com seus valores e interesses. Fraga Jr et al. (2017) afirmam que “ busca-se o estabelecimento a nível pessoal, de modo análogo à missão consolidada da empresa, o qual explana a importância de definir a missão pessoal ou profissional”. Corroborando esta afirmação Mutzenberg et al. (2021) afirmam que quando há um desalinhamento entre essas duas missões, é comum sentir insatisfação, falta de propósito e motivação no trabalho. A pessoa pode se sentir desconectada de sua carreira e enfrentar desafios para encontrar sentido no que faz.

Portanto, ao estabelecer uma Missão Pessoal, é essencial considerar como ela se conecta à vida profissional. Identificar as profissões mais ajustadas para cada tipo de inteligência emocional, como mencionado anteriormente, é uma forma de garantir que a carreira esteja em sintonia com a essência e os objetivos de vida do indivíduo.

Quando a Missão Pessoal e a Missão Profissional estão alinhadas, o trabalho se torna uma fonte de realização e bem-estar, e a pessoa encontra propósito e significado em cada passo de sua jornada profissional. Dessa forma, a busca pela integração entre essas duas missões se torna uma estratégia valiosa para viver uma vida mais autêntica e realizada.

É possível derivar a Missão Profissional e a Missão Pessoal utilizando tanto as inteligências múltiplas de Gardner(1995) quanto os Tipos Psicológicos de Jung. Ambos os modelos fornecem uma base sólida para a compreensão das habilidades, talentos e interesses de uma pessoa, o que pode ser utilizado na definição de sua Missão Pessoal e na escolha de uma carreira que esteja alinhada com sua essência.

Usando as inteligências múltiplas de Gardner, é possível identificar as áreas em que uma pessoa tem talentos naturais e habilidades mais desenvolvidas. Por exemplo, alguém que tem inteligência linguística pode considerar profissões que envolvam escrita, comunicação, redação ou atividades que explorem a palavra escrita ou falada. Já uma pessoa com inteligência musical

pode se sentir mais conectada a carreiras relacionadas à música, como compositor, músico, produtor ou professor de música.

Já os Tipos Psicológicos de Jung (1991), que se baseiam nas preferências de personalidade de uma pessoa, também podem ser uma referência importante para a definição da Missão Pessoal e Profissional. Por exemplo, uma pessoa com preferência por extroversão e pensamento pode se sentir mais atraída por carreiras que envolvam liderança, gestão ou solução de problemas lógicos. Enquanto alguém com preferência por introversão e sentimento pode buscar profissões que enfatizem a empatia, a interação com pessoas e a resolução de conflitos.

Ambos os modelos podem ser usados de forma complementar para ajudar uma pessoa a identificar suas paixões, interesses e habilidades únicas, bem como a encontrar uma carreira que esteja alinhada com sua personalidade e propósito de vida. É importante ressaltar que não existe uma fórmula única para a definição da Missão Pessoal e Profissional, e que cada indivíduo é único em suas características e aspirações. Portanto, o processo de descoberta e definição dessas missões deve ser guiado por autoconhecimento, reflexão e autenticidade.

Referências

Fraga Júnio, J.; Paulino, H. A.; Magalhães, L. C. (2017). Coaching para líderes: um método eficaz para o desenvolvimento de competências necessárias aos gestores. *Revista Pensar Gestão e Administração*, v. 5, n. 2, p. 2-23. Disponível em: <http://revistapensar.com.br/administracao/pasta_upload/artigos/a174.pdf>. Acesso em 15 jul. 2023.

Gardner, Howard. (1995). *Inteligências Múltiplas: a teoria na Prática*. Porto Alegre: Artmed

Jung, C. G. (1991). *Tipos psicológicos*. Petrópolis: Vozes

Mutzenberg, D., Gessi, L., Gessi, N. L., Colpo, J., Lazzaretti, L. A. F., Ternes, A. R. L., & Chaves, D. F. (2021). Liderança e coaching, um estudo de caso em uma empresa do ramo de assessoria aduaneira Leadership and coaching, a case study in a customs advisory company. *Brazilian Journal of Development*, 7(9), 91620-91646.